

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом заведующего ГБДОУ № 11  
приказ №100 о.д от «28» августа 2026 года

 Подписано  
цифровой  
подписью:  
Киреева Татьяна  
Евгеньевна

***Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)***  
***«ул. Садовая 1»***  
***Холодный период года (с 01.09.2026-31.05.2027)***

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                      | Время проведения               |                                                      |                                |                                |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Пн.                            | Вт.                                                  | Ср.                            | Чт.                            | Пт. |
| Прием детей, осмотр.<br>Самостоятельная деятельность<br>(игровая, двигательная, продуктивная,<br>коммуникативная, трудовая,<br>познавательного-исследовательская,<br>музыкально-художественная).<br>Совместная деятельность педагогов с<br>детьми. Индивидуальная работа с<br>детьми. | 07.00-08.10                    |                                                      |                                |                                |     |
| Утренний круг                                                                                                                                                                                                                                                                         | 08.10-08.20                    |                                                      |                                |                                |     |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                   | 08.20-08.30                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                                                                                                        | 08.30-08.50                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка к образовательной<br>деятельности<br>Образовательная деятельность                                                                                                                                                                                                          | 08.50-10.10<br>(по подгруппам) | 08.50-11.15<br>10.45-11.15<br>(*занятие на<br>улице) | 08.50-10.10<br>(по подгруппам) | 08.50-09.30<br>(по подгруппам) |     |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.10-10.20                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.20-12.10                    |                                                      |                                |                                |     |
| Возвращение с прогулки, водные<br>процедуры                                                                                                                                                                                                                                           | 12.10-12.20                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                                                                                              | 12.20-12.30                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.30-15.00                    |                                                      |                                |                                |     |
| Постепенный подъем, бодрящая<br>гимнастика, закаливание, игры.                                                                                                                                                                                                                        | 15.00-15.10                    |                                                      |                                |                                |     |
| Образовательная деятельность.                                                                                                                                                                                                                                                         | 15.10-15.40                    |                                                      |                                |                                |     |
| Коррекционный час                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.40-16.10                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                                                                                                                                                                        | 16.10-16.20                    |                                                      |                                |                                |     |
| Совместная деятельность педагогов с<br>детьми. Самостоятельная деятельность<br>детей (игровая, двигательная,<br>продуктивная, коммуникативная.)<br>Индивидуальная работа с детьми.<br>Вечерний круг.                                                                                  | 16.20-16.50                    |                                                      |                                |                                |     |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Самостоятельная деятельность<br>детей. Уход детей домой                                                                                                                                                                                           | 16.50-19.00                    |                                                      |                                |                                |     |